



BASE DÉPARTEMENTALE DE PLEIN AIR
Lac de Guerlédan

MÛR-DE-BRETAGNE • GUERLÉDAN

Pour
les ados
13 > 16 ans

NAUTIQUE

CAMPS SPORTS ET NATURE /ÉTÉ 2022

GUERLÉDAN GLISSE



Guerlédan glisse

Pour
les ados
13 > 16 ans



SPORTS NAUTIQUE (8 SÉANCES) + SPORTS NATURE (2 SÉANCES)

Amateur de découvertes et de sensations, le canoë kayak te permettra de naviguer sur le lac et de partir en mer sur une journée. L'initiation aux autres activités complétera un planning riche en émotion !

NAUTIQUE

PENDANT LA SEMAINE

- > 1 séance de paddle
- > 2 séances de canoë et kayak sur le lac
- > 1 journée de kayak en mer
- > 1 séance de voile
- > 1 séance de bouée tractée (1 tour)
- > 1 séance de tir à l'arc
- > 1 séance de VTT
- > 1 séance de PAH

Prévoir un shorty
ou une combinaison néoprène



DATES

Juillet

- > Semaine 30 du 24 au 29
soit réserve d'inscriptions suffisantes

ACTIVITÉS



Bouée tractée - Voile - Paddle - Canoë - Kayak de mer
VTT - Tir à l'arc - Parcours Acrobatique en Hauteur

DURÉE DU SÉJOUR

Les séjours se déroulent
du dimanche 18h
au vendredi 18h

HÉBERGEMENT

En chambres de 6 lits

RESTAURATION

Traditionnelle, de qualité
et équilibrée

pension
complète
480 €

Renseignez-vous sur nos autres thématiques

02 96 67 12 22

BASE DÉPARTEMENTALE DE PLEIN AIR DE GUERLÉDAN
106, rue du lac • Mûr-de-Bretagne • Anse de Guerlédan
22530 GUERLÉDAN

base.guerledan@wanadoo.fr

www.base-plein-air-guerledan.com

> suivez-nous sur



Etablissement d'activités physiques
et sportives, agréé Jeunesse et Sport

