



BASE DÉPARTEMENTALE DE PLEIN AIR
Lac de Guerlédan

MÛR-DE-BRETAGNE • GUERLÉDAN

10 demi-journées
d'activités

Pour
les ados
13 > 16 ans

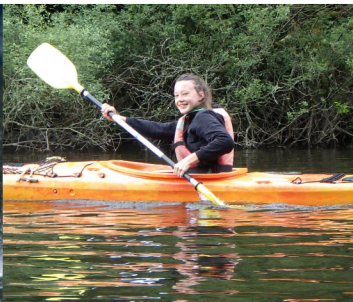
NAUTIQUE

CAMPS SPORTS ET NATURE /ÉTÉ 2024

GUERLÉDAN GLISSE



Guerlédan glisse



SPORTS NAUTIQUE (8 SÉANCES) + SPORTS NATURE (2 SÉANCES)

Amateur de découvertes et de sensations, le canoë kayak te permettra de naviguer sur le lac et de partir en mer sur une journée. L'initiation aux autres activités complétera un planning riche en émotion !

NAUTIQUE

PENDANT LA SEMAINE

- > 1 séance de paddle
- > 2 séances de canoë et kayak sur le lac
- > 1 journée de kayak en mer
- > 1 séance de voile
- > 1 séance de bouée tractée (1 tour)
- > 1 séance de tir à l'arc
- > 1 séance de VTT
- > 1 séance de PAH

Prévoir un shorty ou une combinaison néoprène



DATES sous réserve d'inscriptions suffisantes

Août

- > Semaine 33 du 11 au 16

ACTIVITÉS SPORTS NATURE



Bouée tractée - Voile - Paddle - Canoë - Kayak de mer
VTT - Tir à l'arc - Parcours Acrobatique en Hauteur
Planning d'activité sur le site internet

DURÉE DU SÉJOUR

Les séjours se déroulent
du dimanche 18h
au vendredi 17h30

HÉBERGEMENT

En chambres de 6 lits

RESTAURATION

Traditionnelle, de qualité
et équilibrée

**pension
complète**
550 €

Renseignez-vous sur nos autres thématiques

02 96 67 12 22

BASE DÉPARTEMENTALE DE PLEIN AIR DE GUERLÉDAN
106, rue du lac • Mûr-de-Bretagne • Anse de Guerlédan
22530 GUERLÉDAN

base.guerledan@wanadoo.fr

www.base-plein-air-guerledan.com

> suivez-nous sur



Etablissement d'activités physiques
et sportives, agréé Jeunesse et Sport

